ACELEROMETRÍA

EXPLICACIÓN DEL INSTRUMENTO

El acelerómetro modelo GT3X BT de Actigraph es un instrumento que mide el movimiento que realizamos durante el día. Es de tamaño pequeño (4.5 x 3.5 x 1 cm) y ligero (43 gr) aprox. lo que resulta en una elevada comodidad al llevarlo puesto. Solamente se detecta el movimiento humano, los movimientos de elevada frecuencia como vibraciones producidas por los coches, autobuses, trenes, etc. se filtran de forma electrónica y se eliminan.

El instrumento no sirve para otra cosa que para medir la actividad física a través de un cifrado de operaciones internas que requieren de un software específico, por consiguiente, no sirve para otra cosa ni es utilizable para otro fin. No produce ni provoca ningún efecto secundario.

INSTRUCCIONES:

¬ Debe colocarse a la altura de la cintura mediante un cinturón elástico bien ajustado.

¬ Siempre debe colocarse el acelerómetro vertical, de manera que una vez puesto, las letras "Actigraph" queden en la parte baja del acelerómetro y pueda leerlas una persona que se coloque frente a nosotros.

¬ El acelerómetro debe colocarse por la mañana y retirarse antes de acostarse. No se deja puesto cuando dormimos, si no queremos.

¬ El acelerómetro se puede mojar (duchas, baños, clases de aquaerobic, etc.) aunque no es conveniente, sin embargo, si se va a realizar natación tradicional (nado libre) se recomienda retirarlo.

¬ Queremos que cuando lleve el acelerómetro haga su vida normal, no pretendemos que haga más o menos actividad física, queremos medir solamente la habitual.

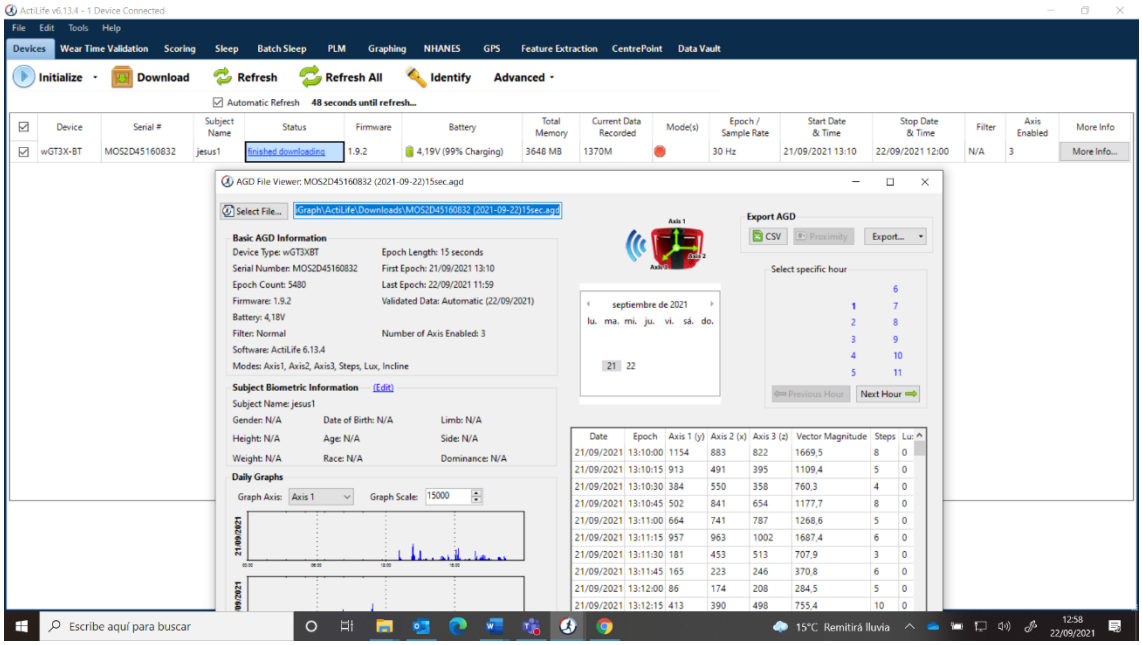
¬ Por su puesto, toda la información será tratada de forma estrictamente confidencial, de manera que ningún nombre figurará en los archivos, y se elaborará un informe para cada familia junto con unas recomendaciones de salud y actividad física.

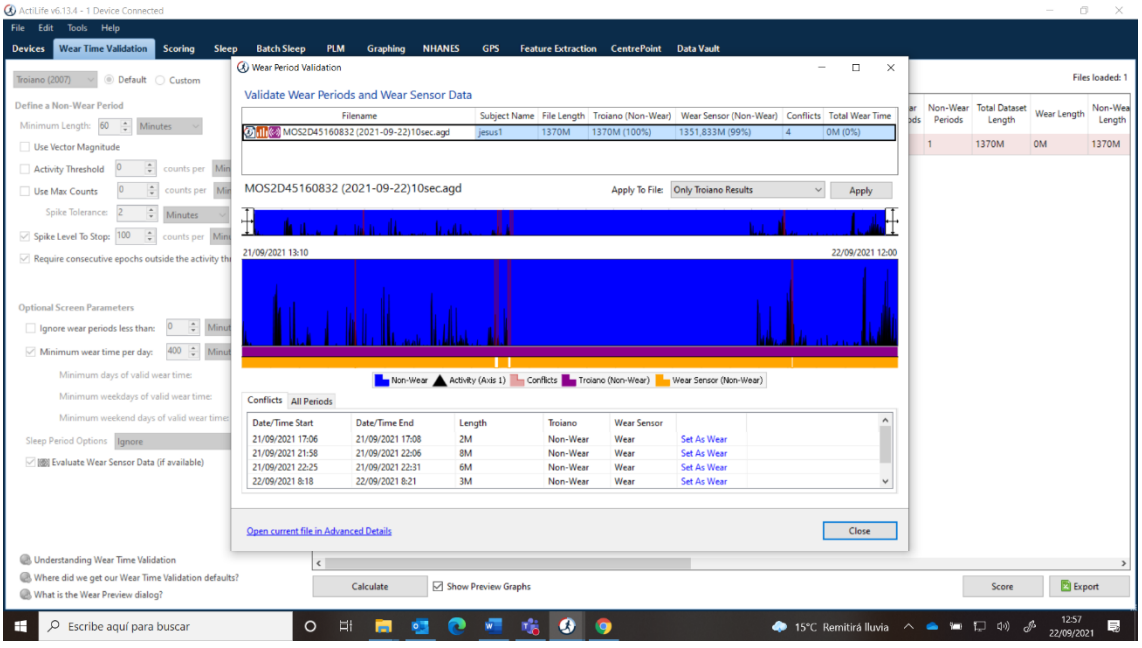
POSIBLES MOLESTIAS

Ninguna. El acelerómetro tiene que estar bien sujeto a la altura de la cintura, pero no necesariamente tiene que estar en contacto directo con la piel.

INFORMACIÓN QUE PROPORCIONA.

Software ActiLife





Enlaces de interés

- What is CentrePoint? (force.com)

ActiGraph's CentrePoint software platform **combines powerful, customized analytics** with the **flexibility of cloud and mobile technologies** to deliver high quality physical activity and sleep metrics and real-time visibility of subjects, research sites, and overall study progress.

- What is the difference between the Wear Time Validation algorithms?

The Wear Time Validation tool in ActiLife allows users to screen epoch-level *.agd files (collected from any ActiGraph device) to flag periods of non-wear, essentially filtering out those periods for further analysis. Non-wear is estimated by analyzing periods of little or no activity and applying algorithms to those periods to determine if the user was actually wearing the device or not.

What is the difference between the Wear Time Validation algorithms? (force.com)

- SAS Programs for Analyzing NHANES 2003-2004 Accelerometer Data
  - SAS Programs for Analyzing NHANES 2003-2004 Accelerometer Data | EGRP/DCCPS/NCI/NIH (cancer.gov)

- Validation of Accelerometer Wear and Nonwear Time Classification Algorithm.
  - doi: 10.1249/MSS.0b013e3181ed61a3